

È il loro anno. Grazie all'evoluzione tecnologica, oggi più di ieri, soddisfano per i risultati sul tono e sullo snellimento, ma anche per la loro ridotta invasività

**A**nche le tecnologie che pensiamo di conoscere da tantissimi anni possono stupirci con sorprese interessanti. Prendiamo gli ultrasuoni. **Le loro applicazioni in medicina sono davvero molteplici.** È una tecnologia valida, collaudata e apprezzata per i risultati che può dare, su più fronti. I medici estetici e i chirurghi plastici la utilizzano con **buoni risultati per ridurre il grasso in eccesso. Per ottenere un effetto lifting** sulla cute rilassata. E infine anche per migliorare l'aspetto

**delle zone colpite dalla pelle a buccia d'arancia e cellulite.**

### un gradito ritorno

«Parlando di tecnologie si può tranquillamente dire che è l'anno degli ultrasuoni» conferma il dottor Bruno Bovani, specialista in Chirurgia Plastica a Perugia. **Una tecnologia che non ha mai subito arresti arrivando a livelli di performance davvero futuristici.** Oggi con gli ultrasuoni si possono ottenere **buoni risultati con un grado di sicurezza e di precisione impensabili** fino a qualche tempo fa.

# gli ULTRASUONI per il CORPO

## più tono IN SICUREZZA

Quello che si può fare con le nuove tecnologie che sfruttano gli ultrasuoni è un lavoro di precisione sui tessuti che hanno perso tono e compattezza. I trattamenti di questo tipo non prevedono incisioni e cuciture. Si tratta di una sorta di lifting medico che può soddisfare le esigenze di chi ha un cedimento iniziale o vuole eliminare l'effetto grinzoso di aree del corpo, anche estese.

### due azioni

La prima parte del trattamento è dedicata alla valutazione ecografica dello spessore della cute e del tessuto muscolare della zona che si va a trattare. «Viene individuata la profondità della fascia muscolare che sarà il bersaglio degli ultrasuoni e si programmano i parametri affinché gli ultrasuoni raggiungano esattamente quella profondità. Nel momento in cui parte l'impulso dell'ultrasuono si genera un surriscaldamento microfocalizzato di 60/70 gradi della parte colpita. **Questo calore provoca la contrazione delle fibre della fascia muscolare nel punto bersaglio con un conseguente effetto lifting.** Si passa poi al trattamento dei tessuti sovrastanti al muscolo e cioè al derma profondo con il surriscaldamento del tessuto in quella zona al fine di stimolare la produzione di fibre elastiche e di collagene» spiega lo specialista. **Questo restituisce tono alla pelle e ne migliora la qualità.**

#### RISULTATI E COSTI

Il primo effetto, quello dovuto alla contrazione del muscolo si vede nel giro di 2 o 3 settimane. Ma quello definitivo, completato cioè dalla produzione di collagene ed elastina da parte dell'organismo si conquista settimana dopo settimana, diventa apprezzabile dopo due mesi e definitivo dopo 6 o 8 mesi. Il costo varia in base all'estensione dell'area da trattare. Per il trattamento delle braccia è di circa 3.000/4.000 euro.

«Gli ultrasuoni garantiscono performance molto interessanti nel trattamento della lassità cutanea» conferma il dottor Bovani. «Con un'apparecchiatura che si chiama Ulthera, che negli anni è stata via via perfezionata, oggi è possibile restituire tono, con precisione, anche ad aree molto delicate come le palpebre, il collo e il décolleté.

**La novità sta però proprio nella possibilità di tonificare anche le più difficili parti del corpo come l'interno delle braccia e delle cosce»** dice il dottor Bovani.

### risultati visibili

I risultati che si ottengono con gli ultrasuoni di ultima generazione sono visibili in tutti i sensi.

«La grande opportunità che offre questo apparecchio, e che lo rende ancora più appetibile rispetto ad altre tecnologie dedicate allo "skin tightening", è infatti la presenza di un ecografo integrato. Questo

permette a noi specialisti che lo usiamo di vedere perfettamente dove dobbiamo erogare l'energia ultrasonica» spiega Bovani. «Non è un vantaggio di poco conto se si calcola che, in questo modo, non solo è possibile realizzare esattamente l'effetto desiderato ma, e soprattutto, si può intervenire in maniera sicura, senza cioè che gli ultrasuoni possano andare a colpire strutture come i nervi, per esempio, che devono essere preservate».

**5 livelli di profondità per liftare e ridurre**

Tra le nuove tecnologie a ultrasuoni per il miglioramento del corpo c'è FlyForma utilizzato sia per la tonificazione che per la riduzione dello strato adiposo. «È costituito da un apparecchio centrale e da 5 manipoli (che erogano gli ultrasuoni) dotati di cartucce che vanno direttamente a contatto con la pelle» spiega la dottoressa Dvora Ancona, medico estetico a Milano. «Gli ultrasuoni erogati attraverso i manipoli colpiscono diverse profondità dei tessuti a seconda della cartuccia usata: la prima tipologia di cartuccia va a una profondità di 1.5 mm e raggiunge l'epidermide e lo strato superficiale del derma,

la seconda, a 3.0 mm, raggiunge il derma, la terza, a 4.5 mm raggiunge gli strati più profondi ossia il tessuto connettivo e il muscolo. Le ultime 2 cartucce, di 6.0 mm e 9.0 mm, vengono utilizzate in presenza di grasso che si accumula più in profondità, come per l'interno coscia e per i fianchi» spiega la dottoressa. Le cartucce vengono scelte e alternate dal medico in base all'effetto che deve ottenere. Per risultati visibili (definitivi nell'arco di 6 mesi) sono necessarie almeno 4 sedute da 45/60 minuti da eseguire a distanza di 2 o 3 settimane. Il costo per ogni zona trattata in ogni seduta è di circa 400 euro.

## EFFETTO **rimodellante**

**Si chiama lipoemulsione a ultrasuoni la nuova frontiera del rimodellamento del corpo, una metodologia che fa degli ultrasuoni un ottimo alleato del più classico lavoro di liposuzione. «In realtà con la vecchia liposuzione ha poco a che fare» dice il dottor Bruno Bovani. «Questa tecnica (il suo nome è Vaser) riduce drasticamente l'invasività dell'intervento e consente un risultato davvero tridimensionale».**

L'uso degli ultrasuoni per il rimodellamento del corpo cambia un po' lo stile dell'intervento stesso. **Non si parla più di grandi riduzioni volumetriche eseguite in una volta sola ma di un rimodellamento progressivo dei profili corporei.** «Non pensiate però che la tecnica Vaser sia solo per chi ha poco o niente da eliminare. **Si possono togliere fino a 2 chili per zona trattata»** spiega il chirurgo. Anche se, in generale, l'ideale è arrivare al giorno dell'intervento con un corpo già asciugato da una dieta mirata per poter eliminare poi soltanto il grasso resistente.

### *per tutte le aree*

Il bello di questa tecnica è che può essere utilizzata per il rimodellamento di tutte le zone. «Non solo addome, fianchi e glutei, cioè i classici punti critici, ma anche le braccia, le ginocchia e persino le

**anche in caso  
di cellulite**

**La tecnica a ultrasuoni Vaser risulta particolarmente indicata anche nei casi in cui sia necessario eliminare un cuscinetto causato dalla presenza di tessuto cellulitico, infiammato e imbibito a causa della ritenzione idrica. L'utilizzo degli ultrasuoni infatti consente di "spogliare" dal grasso le strutture in cui gli adipociti si trovano intrappolati ma lasciando intatti i vasi venosi, linfatici, tutto il microcircolo e i nervi che si trovano intorno o in mezzo, senza danni. Questo è possibile perché**

caviglie, una parte del corpo, quest'ultima, che ha sempre avuto dei limiti di trattamento. **La condizione necessaria per il trattamento è la reale presenza di tessuto adiposo»** spiega il chirurgo plastico. Le microcannule che si possono usare sono intercambiabili. Si lavora anche su un centimetro di spessore così da ottenere **un rimodellamento personalizzabile che può essere consistente dove serve e minimo in altri punti.** Si fa tutto in anestesia locale programmando, se c'è bisogno di intervenire su più aree, più sedute in successione. Questo consente di mantenere il trattamento minimamente invasivo, ambulatoriale e sicuro. Il tessuto della zona trattata rimane morbido, senza diventare fibroso, e questo dà la possibilità di reintervenire successivamente anche sulla stessa zona. Gli ultrasuoni, oltre a emulsionare il grasso danno anche una discreta tonificazione dei tessuti.

#### **IL POST OPERATORIO E I COSTI**

**Dopo il trattamento, per circa un paio di settimane, per migliorare il rimodellamento e anche per ottimizzare l'effetto tonificante dato già dagli ultrasuoni, è necessario indossare una speciale guaina elastica. Anche se è possibile riprendere le consuete attività quotidiane anche il giorno dopo l'intervento, è opportuno evitare attività fisica per i successivi 15 giorni. Il costo per ogni seduta è di circa 2.500/3.000 euro.**

**la sonda che viene inserita sottocute e che emette ultrasuoni dalla punta entra con dolcezza, emulsiona il grasso resistente che poi viene aspirato con una cannula molto sottile, senza traumi. L'intervento viene sempre eseguito in anestesia locale, in maniera ambulatoriale. Possono essere trattate tutte le aree in cui l'accumulo di adipociti è causa/effetto della cellulite. Costo: circa 2.500 euro.**

Simonetta Barone