

## Laser frazionato e luce pulsata

# Pelle nuova!

I trattamenti per viso e decollété per riparare ai danni del sole e ringiovanire la pelle, indolori e a costi contenuti

di Lilia Gentili

Con la collaborazione del dott. **BRUNO BOVANI**,



chirurgo plastico, membro della società italiana di chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, Direttore Sanitario del Centro Esculapio di Perugia.

L'abbronzatura ci rende più belli, ma inevitabilmente ci lascia in eredità qualche ruga in più, macchie cutanee o couperose. **La pelle è stressata dall'esposizione solare e appare disidratata, opaca, meno elastica.**

Niente paura: oggi esistono trattamenti innovativi per ridare naturale splendore alla cute, senza spendere troppo.



## LO SKINTEL

Si tratta di una nuovissima metodica per la lettura automatica della melanina (il pigmento bruno scuro dell'epidermide che ne determina il colore), **per individuare con esattezza il tipo di pelle del paziente e l'esatta intensità dell'energia da utilizzare.** Il test è semplicissimo e indolore: il medico appoggerà la punta dello strumento nell'area della pelle da trattare. I valori ottenuti vengono elaborati e inviati in modalità wireless al macchinario per determinare l'ottimale potenza del trattamento anche su una pelle abbronzata.

## DA SAPERE

- ✓ I trattamenti si possono eseguire quando **non si è più abbronzati** per ottenere risultati maggiori.
- ✓ Un ciclo completo (laser o luce) prevede almeno **3-4 sedute**, da effettuare ogni 3 settimane.
- ✓ Ogni seduta dura dai **20 ai 30 minuti** e varia in base all'estensione del danno cutaneo da trattare.
- ✓ Dopo ogni trattamento è bene **evitare l'esposizione al sole.**
- ✓ **Non ci sono controindicazioni**, né per il laser frazionato, né per la luce pulsata.
- ✓ Sono **tecniche indolori** (in alcuni casi si avverte un lieve bruciore) e non prevedono alcuna anestesia, né convalescenza, né medicazione, solo l'applicazione di una crema lenitiva sulla parte trattata, che potrebbe presentare qualche leggero rossore (che scompare nel giro di 24 ore).
- ✓ Al leggero rossore **si può rimediare con il trucco** e l'applicazione di un fondotinta.

## RINGIOVANIMENTO CUTANEO

Lo specialista individua la metodologia più indicata

due trattamenti ad hoc sono: il laser frazionato e la luce pulsata, **i cui costi variano tra i 150 e i 300 euro.** I risultati sono subito visibili. "L'importante, però, è rivolgersi sempre a un centro medico specializzato e affidarsi a mani esperte", avverte il dottor Bovani.

### IL LASER FRAZIONATO

È il metodo più indicato per contrastare gli inestetismi



cutanei, in totale sicurezza, grazie a numerosi studi clinici. Agisce rivitalizzando i tessuti sfibrati, rigenerando non solo la parte più superficiale dell'epidermide, ma anche lo strato di sostegno profondo. Ciò determina **un rimodellamento delle fibre di collagene** (proteina strutturale, responsabile della protezione della pelle, quindi prevenzione della disidratazione cutanea, del mantenimento dell'elasticità e tonicità dei tessuti e della prevenzione delle rughe). Il miglioramento cutaneo è visibile già dalle prime applicazioni, con un effetto di maggior compattezza e luminosità della pelle. I successi maggiori si ottengono non solo sulle rughe, ma anche sulle macchie dell'epidermide, più o meno

scure dovute a un eccesso di melanina e, in alcuni casi, al deposito di pigmenti di varia natura. Tutto senza anestesia e assolutamente indolore.

### LA LUCE PULSATA

Con frequenze e intensità di luce diversa, può essere usata **per ridurre o addirittura eliminare l'antiestetica couperose sul viso**, che peggiora dopo l'esposizione al sole. Ma non solo: questa tecnica è indicata anche per altre lesioni vascolari, macchie solari, angiomi, lentiggini e per il ringiovanimento della pelle. La luce pulsata, a differenza del laser, può essere utilizzata a lunghezze d'onda differenti, in base al problema estetico da trattare, senza alterare gli strati superiori della pelle.