

Salute

Medicina / Benessere



Per la Salute della Donna
SI CONCLUDE OGGI la settimana dedicata alla Salute della Donna. Si pone l'accento sulla tutela della salute riproduttiva e si mira a sensibilizzare l'opinione pubblica per prevenire l'infertilità.

l'alternativa

di **CIRO VESTITA**



I PESCI PICCOLI DELL'AVVOCATO

GIANNI AGNELLI è stato l'ultimo principe italiano. Potentissimo, ricco, bello con un unico neo: la sua passione sfrenata per le donne che gli causò non pochi problemi. Nel 1945 incontra a Londra Pamela Digby, nuora di Winston Churchill. Scoppia una grande passione che però gli costerà l'ostracismo di tutto il jet set inglese con una pesante ricaduta nei suoi affari. Ma... il lupo perde il pelo, non il vizio. Una sera Pamela lo becca a letto con Anne-Marie d'Estainville. Terribile scenata di gelosia; Gianni infastidito prende la Ferrari per tornare a Torino, ma si schianta in un terribile incidente che lo lascerà claudicante per tutta la vita. Nel '61 ne combina una anche peggio: la bellissima Jacqueline, moglie del presidente John Kennedy, arriva a Capri con la figlia Caroline. Gianni le ospita nel suo yacht e, dopo pochi giorni, il malizioso Washington Post scrive: Jacqueline nella tana del pirata. Segue un pesante telegramma del presidente indirizzato alla moglie: «Meno Agnelli e più Caroline». E anche questa avventura gli costò perdite enormi nei suoi interessi Usa. Ma Gianni se ne fregava continuando a vivere la sua vita con leggerezza e ironia. A proposito di ironia, un giorno riceve a Villar Perosa un presidente straniero. «Cosa cucino?», chiese il cuoco di casa. Qualcosa di simile a lui, disse Gianni, i testicoli di manzo.

AL DI LÀ della sua ironia, l'Avvocato credeva fermamente alla cucina povera; spesso i suoi piatti erano poco signorili, soprattutto quando si trattava di pesce. Perennemente in barca, prediligeva soprattutto i pesci piccoli e quindi sardine, ciciarelli, gattucci, con i quali il cuoco personale creava piatti fantastici. E il tutto non a caso: sapeva già della grande quantità di mercurio presente nel Mediterraneo e per questo prediligeva pesci piccoli che, per la loro breve vita, non potevano accumulare questo pericoloso metallo pesante. E quindi anche per noi poveri mortali meno tonno e spada e più acciughe e sardine, i pesci per altro più ricchi di acidi omega tre (acidi salvacuore).

Il segreto della bellezza? Lineamenti simmetrici

ESISTE UN MODELLO di bellezza universale, capace di soddisfare i desideri di uomini & donne? E quali sono i ritocchini unisex, capaci di risollevare il morale, oltre al doppio mento? «Ci sono regole scientifiche – spiega Bruno Bovani (nella foto), chirurgo plastico, direttore sanitario del Centro di chirurgia ambulatoriale Esculapio di Perugia (www.brunobovani.it, www.esculapioitalia.it) – che rendono affascinante un viso femminile o maschile. Si basano sulla giusta distanza e proporzione tra gli occhi, il naso, la bocca. Numerosi studi sono stati fatti dall'antichità fino ad oggi». Cosa cercano le coppie? «La chirurgia dello sguardo (blefaroplastica) – sottolinea Bovani – fa parte della chirurgia mini invasiva e ha l'effetto di ringiovanire globalmente il viso: per questo è una delle più richieste da pazienti, uomini e donne, di età compresa tra i 40 e i 60 anni. Uno degli interventi di coppia più richiesti è la lipoaspirazione, soprattutto con le nuove tecniche di emulsione a ultrasuoni. La vita complicata stressante porta a mangiare male e a ingrassare troppo. Allora, a un certo punto, la coppia decide di migliorarsi: così vengono insieme anche per farsi coraggio. È molto bello vedere l'attenzione che ci mettono, sintomo di rapporti più consapevoli, voglia di piacere al partner».



Letizia Cini

Eliminare chili di troppo

Trattamenti anti cellulite

Acido ialuronico per rughe

Depilazione e pulizia viso

Interventi di lipoaspirazione

Rimedi per combattere calvizie

Botulino per le rughe del viso

Depilazione di parti del corpo

Cura e pulizia della pelle

Massaggi facciali



di **LETIZIA CINI**

MASSAGGI DI COPPIA, terapia matrimoniale. A Treviso parroco fa lezione di cucina ai fidanzati. “For Men Magazine” parla di *Kama Sutra Fitness* e il direttore Andrea Biavardi rivela «tutti i segreti per restare in forma facendo l'amore col proprio partner». Secondo un'indagine di Kaspersky Lab, otto persone su dieci restano sempre in contatto con il proprio partner online anche quando sono distanti, e il 62 per cento di loro concorda sul fatto che «comunicare attraverso i dispositivi mobili e tramite internet aiuti a sentirsi la propria metà più vicina». Sarà che «in due è più bello, fatto sta che, anche in campo estetico, il 2017 sarà ricordato come l'anno del “ritocchino” di coppia. Stando ai dati raccolti nel 2016, è infatti in deciso aumento il numero di pazienti italiani che decidono di sottoporsi insieme a un intervento di chirurgia estetica. Si tratta, per la maggior parte, di coppie tradizionali (marito e moglie), ma non mancano gli abbinamenti madre e figlia, quelli fra amiche o le coppie omosessuali (sia donne sia uomini). In genere la dinamica è semplice: il marito accompagna dal chirurgo la moglie che desidera farsi qualcosa per sembrare più giovane. Al colloquio con il medico il consorte – che non accetta di sentirsi da meno rispetto alla partner – inizia a rendersi conto di voler migliorare anche lui il suo

L'ora del ritocchino Se è di coppia fa bene alla coppia Nuova tendenza: insieme dal chirurgo

aspetto. E così scatta il desiderio di intervenire per migliorare. Gli esperti di bellezza hanno ribattezzato questo nuovo trend *Beauty Matching*: «Se una volta l'intervento del chirurgo estetico andava a soddisfare il bisogno personale di apparire più belli, giovani o più simili alla star del momento, oggi i ritocchini, diventano di coppia», conferma il professor Carlo Gasperoni (www.carlogasperoni.ch), docente al master di Chirurgia estetica della facoltà dell'università Tor Vergata di Roma. Negli Stati Uniti numerosi esperti, intervistati da testate come “Allure” e “Fashion Magazine”, hanno rivelato che sempre più persone si recano nei loro ambulatori per sottoporsi a interventi concordati di coppia. La *Beauty Matching*, come spesso accade, da Oltreoceano è approdata in Italia, contagiando sempre più coppie di ogni età. Individuato per la prima volta dalla rivista degli Emirati Arabi “Khaleej Times”, questa pratica sta conoscendo un vero e proprio boom negli States, come rivelato sulle pagine di “Allure Usa” da Julius Few, profes-

sore di Chirurgia Plastica presso la University of Chicago Pritzker School of Medicine: «Ho avuto a che fare con coppie venute da me prima del matrimonio, dopo che i figli sono andati al college, ma a ogni step dei trattamenti hanno partecipato insieme».

«QUESTA TENDENZA – riprende il professor Gasperoni – nasce per esigenze molto diverse. È vero, la maggior parte delle volte le coppie scelgono di sottoporsi a un trattamento nello stesso momento prima di un grande evento, come un matrimonio, un anniversario, ma non sempre è così. Sempre più persone cercano di superare la paura dell'intervento sfidandola insieme, facendosi forza a vicenda, una leva psicologica che aiuta molte persone titubanti a risolvere i propri problemi estetici». Anche Alan Matarasso, presidente dell'American society of plastic surgeons e chirurgo plastico di fama internazionale che opera a New York, ha spiegato come in alcuni casi il partner «si lasci ispirare dai risultati ottenuti dalla propria dolce metà, scegliendo di sottoporsi anche lui all'intervento».